

# ZESPOŁY PROJEKTOWE

---

CZYLI JAK  
WSPÓŁPRACOWAĆ BY  
OSIĄGNAĆ SUKCES



Karolina Oleksa-Marewska  
[www.psychologiazarzadzania.pl](http://www.psychologiazarzadzania.pl)

# **DLACZEGO MAMY TRUDNOŚCI ZE WSPÓŁPRACĄ W ZESPOŁACH?**



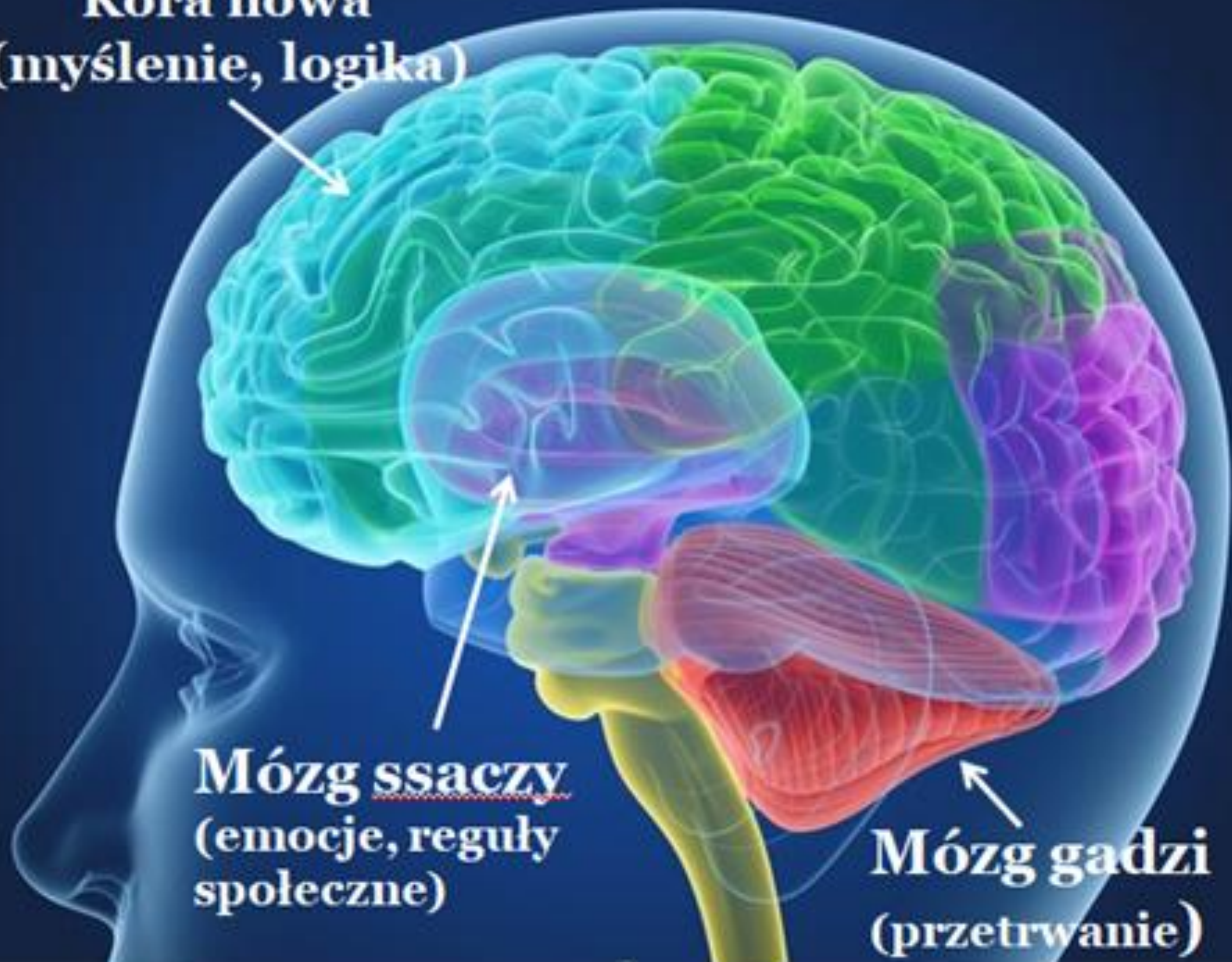
**Bierzemy wiele  
rzeczy personalnie,  
do siebie**



**Włączamy nasze  
przekonania i  
"czarne wilki"**



**Kora nowa**  
(myślenie, logika)



**Mózg ssaczy**  
(emocje, reguły społeczne)

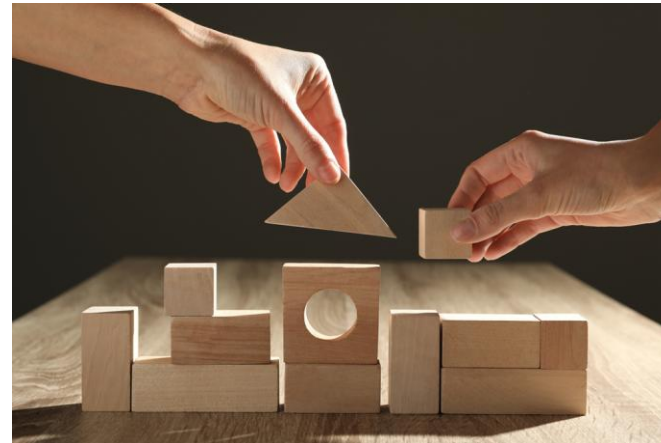
**Mózg gadzi**  
(przetrwanie)





---

**KOMUNIKACJA**



---

**ODPOWIEDZIALNOŚĆ**



---

**ROLE**



---

**ZAANGAŻOWANIE**

# **4 FILARY UDANEJ WSPÓŁPRACY W ZESPOLE**

# KOMUNIKACJA

Czyli co mówimy werbalnie  
i niewerbalnie robi robotę.

**Werbalnie: komunikat MY**

**vs Komunikat TY**

**Dawanie uzasadnień-  
otwarcie mózgu drugiej  
osoby**





# **KOMUNIKACJA- WŁĄCZ WYROZUMIAŁOŚĆ**

Przecież to jest jasne!  
Jak nie wiesz?  
No tłumaczyłem już...

**To, co oczywiste dla  
Ciebie, nie musi być  
oczywiste dla drugiej  
osoby**



# ROLE I ZADANIA

**Kto w zespole ma się zająć X? A kto Y? A kiedy wydarzy się coś niespodziewanego.... czyli jasno ustalcie role i obowiązki, przed rozpoczęciem faktycznej pracy.**

**faza planowania- najważniejsza z perspektywy sukcesu zespołu.  
Jak ją przygotować?**



Przygotuj stałe punkty wdrożenia (memo, handout)



Wypiszcie zadania, ustalcie kto co robi, umówcie się, że w przypadku niewiedzy, zawsze pytacie i rozmawiacie



Checklista-odhaczajcie zrobione punkty





# ODPOWIEDZIALNOŚĆ

“Ty robisz to... Ty tamto... no to wiecie co macie robić.”

**Każdy w zespole musi być odpowiedzialny za swoją część, czyli musi dobrze rozumieć zadanie i od początku do końca je wykonać**

**(nie wiesz jak? Dopytaj.  
Nie wiedzą, jak? Doprecyzuj)**





# ZAANGAŻOWANIE

## Czyli co?

- Ochota, energia do pracy;
- chęć utożsamiania się z projektem i zespołem,
- umiejętność skupienia się na pracy, a nie odruch "byle do 16nastej..."

**Kiedy jesteśmy zaangażowani?**

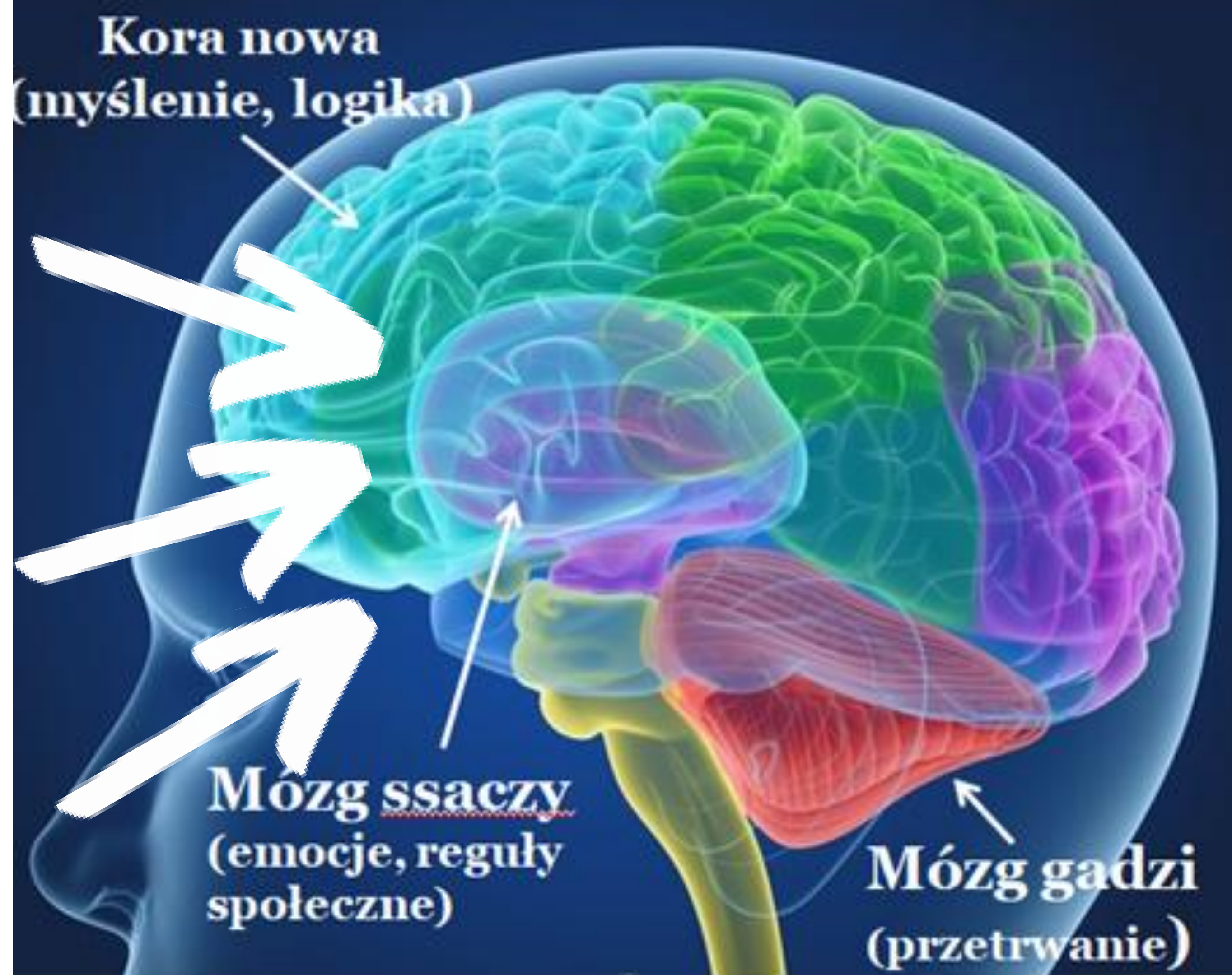




**Poczucie sensu-  
po co ja to  
robię?**

**Jaką wartość  
wnoszę**

**Docenienie, nie  
tylko efektu, ale  
też wysiłku**



**Kora nowa  
(myślenie, logika)**

**Mózg ssaczy  
(emocje, reguły  
społeczne)**

**Mózg gadzi  
(przetrwanie)**



**DZIĘKUJĘ ZA  
UWAGĘ!**

---

**DO ZOBACZENIA  
W NIEDALEKIEJ  
PRZYSZŁOŚCI ;)**